

PALLAVOLO OLBIA SSDARL

REGOLAMENTO INTERNO ATLETI AGONISTI NON PROFESSIONISTI

PREMESSA

La Pallavolo Olbia SSDARL promuove, da oltre trent'anni, la pallavolo, gioco piacevole e divertente, gioco di squadra di grande capacità formativa, sia per l'esercizio fisico che per gli effetti educativi del gioco come l'impegno, il sacrificio, la volontà, la solidarietà, la partecipazione e l'assunzione di responsabilità.

Pertanto per disciplinare l'attività sportiva, improntata ai predetti valori, è necessario che gli atleti rispettino le seguenti norme regolamentari che sono stabilite con lo scopo non di limitare, ma per fare in modo che l'attività sportiva della Società venga svolta nel migliore dei modi, senza difficoltà e per il divertimento di tutti, diffondendo una sana cultura sportiva.

Nella pallavolo Olbia l'atleta è uno dei volti ed è uno delle immagini della società, i suoi comportamenti dovranno essere esemplari. È per questo necessario, per tutti, darsi alcune semplici regole e sentire l'impegno di rispettarle sempre.

• **DAL CODICE EUROPEO DI ETICA SPORTIVA**

- Il Codice di Etica Sportiva parte dal principio che le considerazioni etiche insite nel "gioco leale" (fair play) non sono elementi facoltativi, ma qualcosa d'essenziale in ogni attività sportiva.
- Il Codice presuppone sia il diritto dei bambini e dei giovani a praticare uno sport e a trarne soddisfazione, sia le responsabilità delle istituzioni e degli adulti nel promuovere il fair play e nel garantire che questi diritti vengano rispettati.
- Fair play significa molto di più che il semplice rispetto delle regole.
- Esso incorpora i concetti di amicizia, di rispetto degli altri e di spirito sportivo. Il fair play è un modo di pensare, non solo un modo di comportarsi.
- Lo sport viene anche riconosciuto quale attività che - praticata in modo leale - offre agli individui l'opportunità di conoscere se stessi di esprimersi e di raggiungere soddisfazioni.

Il presente regolamento, contiene le norme che regolano i rapporti ed i comportamenti tra la società e gli atleti agonisti non professionisti.

• **TESSERAMENTO E RETTE**

- Gli atleti dovranno essere regolarmente Tesserati con la Pallavolo Olbia per mezzo del Tesseramento annuale che darà diritto al rilascio di una Tessera Personale Pallavolo Olbia. Tale Tessera dovrà essere portata appresso e presentata e richiesta per l'ingresso alla partita della prima squadra maschile pena il pagamento del biglietto d'ingresso ridotto ed esibita all'allenatore immediatamente dopo l'iscrizione.
- L'importo delle quote annuali del Tesseramento e delle Rette sociali sarà annualmente deliberato dalla società e comunicato all'atleta al momento dell'iscrizione.
- La quota di Tesseramento annuale darà diritto al tesseramento con la Federazione Italiana Pallavolo, all'assicurazione di base, ed a materiale tecnico previsto annualmente dalla società nel modulo d'iscrizione.
- La Tessera Personale presentata a richiesta, darà diritto:
 - a partecipare ad allenamenti e gare se in regola con il pagamento della Retta (se dovuta);
 - all'ingresso gratuito alle gare interne dalla prima squadra;
 - ad usufruire degli sconti concordati con i Partners Commerciali Pallavolo Olbia;
 - ad acquistare materiale tecnico sociale a prezzi scontati.
- Oltre al Tesseramento annuale l'atleta dovrà corrispondere alla società una Retta sociale per il periodo dell'attività sportiva che annualmente va da settembre al maggio successivo.
- Gli atleti per poter svolgere l'attività sportiva, allenamenti e gare, dovranno effettuare una visita medico sportiva che ne attesti l'idoneità.

• **REGOLE ETICO-COMPORTAMENTALI**

- Gli atleti dovranno manifestare uno spiccato senso di fair-play;
- Gli atleti dovranno tenere un comportamento corretto durante gli allenamenti e le partite, verso i compagni, allenatori, i dirigenti, gli avversari, gli arbitri, il pubblico, siano loro in campo che in panchina o in tribuna
- Gli atleti non dovranno danneggiare l'attrezzatura esistente nelle palestre o negli spogliatoi
- Gli atleti, al termine degli allenamenti o delle gare, avranno cura di non lasciare bottiglie, lattine, cerotti etc., negli spogliatoi e sul campo da gioco, ma li dovranno depositare negli appositi cestini per la spazzatura;
- Gli atleti non dovranno fare uso di sostanze che riducono la loro capacità di giocare
- Gli atleti, anche nell'interesse della propria salute, dovranno controllare il proprio regime alimentare, evitando di essere in sovrappeso soprattutto durante la stagione agonistica;
- Gli atleti dovranno seguire uno stile di vita consono al proprio ruolo, evitando di rientrare in orari avanzati della notte specialmente nelle sere antecedenti la gara.
- Gli atleti sono chiamati a rispettare le indicazioni date dal dirigente oltre che le direttive e le scelte tecniche dall'allenatore durante allenamenti e partite.

• **DIVIETI E AVVERTENZE**

- È vietato fumare in prossimità delle strutture sportive, in presenza dello staff societario ed in pubblico, se in abbigliamento societario;

PALLAVOLO OLBIA SSDARL

REGOLAMENTO INTERNO ATLETI AGONISTI NON PROFESSIONISTI

- È vietata la pratica di altre attività sportive al di fuori degli orari di allenamento, in quanto eventuali infortuni extra sportivi non saranno assicurati dalla società (compreso beach volley);
- La società sconsiglia vivamente l'uso di Scooter e Moto. In caso di necessità si raccomanda agli atleti l'utilizzo del mezzo, in maniera consapevole e responsabile, poiché oltre al rischio infortunio, potrebbero essere sacrificati il lavoro e gli obiettivi individuali e collettivi raggiunti sino a quel momento.

• ALLENAMENTI E PARTITE

- Gli atleti dovranno arrivare 10 minuti prima dell'inizio dell'allenamento ed essere pronti all'inizio dello stesso, in tenuta con materiale societario
- Per le gare casalinghe, l'atleta dovrà arrivare presso la palestra con il materiale tecnico fornito dalla società 10 minuti prima dell'orario deciso dall'allenatore o dal dirigente del gruppo;
- per le gare in trasferta l'atleta dovrà arrivare presso il luogo del raduno in tenuta con materiale societario 15 minuti prima dell'orario di partenza deciso dall'allenatore o dal dirigente del gruppo;
- per qualsiasi gara ufficiale e non, ogni atleta avrà cura di portare con sé la divisa di gioco, un documento di riconoscimento non scaduto e quant'altro necessario o indicato dall'allenatore o dal dirigente di riferimento (compreso uso di ginocchiere ed eventuali tutori).

• MATERIALE SOCIETARIO

- Gli atleti si dovranno presentare sia agli allenamenti che alle partite indossando il materiale tecnico fornito dalla società. Il materiale tecnico societario fornito all'atleta dalla società come borse, tute, completino da gioco e giubbotti, è dato solo in uso all'atleta e rimane di proprietà della società; lo stesso dovrà essere riconsegnato sia alla fine di ogni stagione agonistica che in caso di interruzione del rapporto e proprio per questo l'atleta ne sarà responsabile;
- Il materiale tecnico societario acquistato dall'atleta rimarrà di proprietà dello stesso.

• CERTIFICATO DI IDONEITA'

- Gli atleti dovranno effettuare annualmente e a proprie spese visita medica per il rilascio del certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica.
L'atleta che non dispone di tale certificato, non potrà partecipare né agli allenamenti né alle partite ufficiali quale misura cautelativa per la sua salute da parte della società. La presente normativa vale dai CAS (certificazione dei medici di base) fino alle squadre agonistiche.

• INFORTUNI E PRATICHE ASSICURATIVE

- In caso di infortunio in prima istanza l'atleta dovrà essere visitato dal pronto soccorso ed in seguito, se necessario, lo staff medico societario concorderà il percorso di riabilitazione;
- la società al momento dell'infortunio e a fronte di un referto medico ufficiale garantisce l'apertura e la chiusura della pratica assicurativa; per gli atleti non partecipanti ai campionati Nazionali (es. campionati Regionali, Provinciali, Under, Master) le spese di cura e riabilitazione sono a carico dell'atleta e le stesse verranno allo stesso rimborsate alla chiusura della pratica secondo le modalità della Compagnia Assicuratrice e secondo la fascia assicurativa a cui l'atleta ha aderito.

• SANZIONI

- L'atleta dovrà informare per tempo l'allenatore per l'eventuale assenza ad un **allenamento** dandone motivata giustificazione. Per assenze non motivate:
 - Le **prime due assenze** saranno sanzionate dall'allenatore esclusivamente con punizioni tecniche a sua insindacabile discrezione; **dalla terza assenza** non giustificata, la società potrà decidere di intraprendere direttamente delle sanzioni nei confronti dell'atleta.
- L'atleta dovrà informare per tempo l'allenatore per l'eventuale assenza ad una **partita** dandone motivata giustificazione. Per assenze non motivate:
 - la **prima assenza** non giustamente motivata sarà sanzionata dall'allenatore con punizioni tecniche a sua insindacabile discrezione; **dalla seconda assenza** non giustificata, la società potrà decidere di intraprendere direttamente delle sanzioni nei confronti dell'atleta.
- L'atleta **non in regola con il pagamento del Tesseramento Annuale e/o** non in regola con il pagamento della Retta mensile:
 - non potrà svolgere attività di allenamento sino alla regolarizzazione della Retta;
 - non potrà partecipare alle partite ufficiali sino alla regolarizzazione della Retta.
- L'atleta **che non rispetterà il regolamento** in uno o più dei punti sopra elencati, in riferimento alla negligenza riscontrata, potrà ricevere sanzioni e richiami ufficiali da parte della società. Il ripetersi di comportamenti non consoni alle regole sociali potranno portare all'allontanamento dell'atleta dalla società.

Eventuali modifiche e/o integrazioni al presente regolamento, verranno comunicate dalla società attraverso il dirigente di riferimento, email, o saranno direttamente consultabili sul sito della pallavolo Olbia.

Pallavolo Olbia
Il Presidente